

Das Angebot von Holosync™

Im Jahre 1985 wurde Bill Harris auf eine bemerkenswerte Audiotechnologie aufmerksam, die er in einem Untersuchungsbericht beschrieben fand, veröffentlicht in der Zeitschrift *Scientific American* (Oktober 1973) von Dr. Gerald Oster, einem Wissenschaftler am Mt. Sinai Medical Center in New York. Er begann mit dieser Technologie zu experimentieren. Auf Grundlage der ursprünglichen Untersuchungen von Dr. Gerald Oster und eigener Forschung und Experimenten von Centerpointe, wurde eine sehr effektive Audiotechnologie mit Namen **Holosync®** geschaffen, die nicht hörbar, im Hintergrund von friedvoller Musik und Naturgeräuschen, ihre Wirkung entfaltet. Viele Leute nennen sie „Instant-Meditation“—aber sie ist viel mehr als das. Wenn diese Audiotechnologie mit Stereokopfhörer benutzt wird, entstehen einige überwältigende Erfahrungen (und Vorteile) für den Hörer:

Tiefe Meditationserfahrung.

Deutliche Zunahme in der Erzeugung einer ganzen Reihe von nützlichen Gehirnstoffen, einschließlich Glück erzeugenden Endorphine—ebenso eine Anzahl von anderen Stoffen, die nachweislich den Alterungsprozess verlangsamten und Langlebigkeit und Wohlfühl fördern.

Die Befreiung and das Lösen von geistigen und emotionalen dysfunktionalen Mustern (wie Ärger, Furcht, Angst, Depression, Traurigkeit, Drogenmissbrauch, begrenzte Selbstentfaltung, usw.)—sogar jene, die sich sehr hartnäckig anderen Methoden gegenüber erwiesen haben.

Gesteigerte Lernfähigkeit, erweiterte Kreativität, stärkere Intuition, verbesserter Fokus und Konzentration—und (noch erstaunlicher) gesteigerte persönliche Wahrnehmungsfähigkeit (Wissenschaftler nennen diese Verbindungen „ganzheitliche Gehirnfunktionen“).

Auffällig niedrigere Stresszustände, eine zunehmende Fähigkeit mit allem, was in der Welt erscheint, gelassen und realistisch umzugehen. Man wird entspannter, weniger ängstlich, zentrierter, friedvoller und stärker verbunden mit anderen Menschen.

Leistungsanforderungen lassen sie leichter bewältigen, ohne die gewohnten Gefühle von Angst und Stress. Die für den Erfolg notwendigen Risiken erscheinen einem nicht mehr bedrohlich. Gute Dinge ereignen sich „einfach so“, als ob sie dir gerade in den Schoß fallen.

Das Schlafbedürfnis nimmt ab, dennoch nimmt Wachheit, Vitalität und Energie zu!

Die tägliche Erfahrung von tiefen meditativen Zuständen sorgt für eine außergewöhnliche Wirkung auf das Nervensystem, und verursacht dabei enorme (und vorteilhafte) Änderungen im Gehirn. Was wir tatsächlich tun ist, dass wir dem Nervensystem mehr Anregung (spezifische Reize) geben, als es normal bewältigt. So ähnlich wie körperliche Übungen den Körper stärker herausfordern, um ihn zum stärkeren Wachstum anzuregen. Wie reagiert das Gehirn darauf? Es reorganisiert sich auf eine höheren Ebene. Neue Nervenbahnen werden geschaffen. Die Kommunikation zwischen der linken und rechten Gehirnhälfte wird gesteigert und führt zu einer „ganzheitlichen Gehirnfunktion“.

Ich habe diese Technologie seit über dreiundeinhalb Jahren benutzt, sowohl persönlich als auch mit Klienten im Rahmen der integralen Suchtgenesungstherapie, und habe in jedem einzelnen Fall dramatische Ergebnisse erlebt. In einem Gespräch mit Ken Wilber hat er mir mitgeteilt, dass in Bezug auf Therapeuten, das *Nichtbenutzen* dieser Technologie an Vernachlässigung grenzt.

Um Holosync® Meditation CDs zu bestellen, siehe www.integralrecovery.com, „Resources“ anklicken, dann „Meditation Tools“, danach „Centerpointe Research Institute“ anklicken.